

卫生

湄洲日报社 莆田市卫生健康委员会 联办 周三出版 2019年9月11日(总第508期)
责编:朱金山 美编:刘智豪 电话:2606812 E-mail:mzrb110@163.com

我市全面落实计生利益导向政策

笔者从市卫健委获悉,我市全面落实计生利益导向政策,实施计划生育家庭奖励扶助制度,向农村和城镇奖励扶助对象、农村二女夫妇奖励对象、农村部分计划生育家庭奖励对象、特别扶助对象等人员按照每人每月130元等8个不同标准发放奖励扶助金,目前全市有8.5万人符合条件。
我市落实中考和事业单位招聘加分政策,2019年有173名农村独女户、1174名农村二

女结扎户女儿分别享受中考加分6分、3分;14名农村独女户、88名农村二女结扎户女儿分别享受春季事业单位招聘加分4分、2分。同时,减轻计生家庭负担。落实免费参保政策,农村独女户、二女结扎户家庭成员的城乡居民基本医疗保险个人应缴费用由政府全部承担。免除农村独女户、二女户父母殡葬服务费。
翁海英 颜剑山

今年基本公共卫生服务要提质增量

新纳入3项单列 明确资金和任务

近日,国家卫生健康委、财政部、国家中医药管理局联合印发《关于做好2019年基本公共卫生服务项目工作的通知》指出,各地要在实施原基本公共卫生服务内容(12个项目)的同时,对2019年新划入的地方病防治、职业病防治、重大疾病及危害因素监测3项重点工作按项目单列,明确资金和任务。2019年人均基本公共卫生服务经费补助标准为69元,新增5元经费全部用于村和社区,要确保项目经费按时足额到位。

优化细化预防接种流程

《通知》指出,要加强预防接种信息化建设,促进疫苗生产、流通、使用全程追溯管理。要指导设立在社区卫生服务中心、乡镇卫生院的接种单位的日常管理和预防接种工作风险防范与应急处置。强化主体责任,严格落实《疫苗流通与预防接种管理条例》等法律法规和工作规范。优化细化接种流程,在落实“三查七对”的基础上,增加“一验证”环节,在接种疫苗前请接种者或监护人验证接种的疫苗种类和有效期等,确保接种无误。
优化电子健康档案面向个人开放服务的渠道和交互形式,发挥“互联网+”的

优势,提高群众对电子健康档案的利用率。

探索基层医防融合服务

《通知》指出,继续以高血压、糖尿病等慢性病管理为突破口,探索基层医防融合服务模式,推动“上下分开”。山西、辽宁、广东、重庆、贵州、云南、陕西等7省(市)要发挥基层高血压医防融合试点的作用,发挥家庭医生团队优势,明确团队中医生在开展医防融合管理中的主导作用。其他省份要参照这7个省(市)的试点要求继续开展基层高血压医防融合探索。2019年,启动基层糖尿病医防融合管理工作,各地要将中华医学会发布的《国家基层糖尿病防治

管理指南(2018)》作为开展基层糖尿病医防融合的技术指南,组织开展师资和基层医务人员培训。

创新绩效评价方式方法

《通知》特别提出,要创新绩效评价方式方法。县(市、区)要落实对项目绩效评价的主体责任,科学合理制定绩效指标,每年至少要对辖区所有承担任务的医疗卫生机构开展一次综合绩效评价,将评价结果与经费拨付挂钩。为了清理基层机构反映强烈的报表繁多、多头填报、填报频次过多等问题,《通知》明确,按照一数一源、一源多用的原则,力争实现同类信息“只填一次”。
卫建

医院风采

提升耳科微创技术 市第一医院方超入选国家级专业委员会常委

日前,在成都召开的中国中西医结合学会耳鼻喉专业委员会年会上,莆田市第一医院耳鼻喉-头颈外科主任方超入选中国中西医结合学会耳鼻喉专业委员会常委,并主持了大会发言。
耳内镜手术是近几年逐渐发展起来的耳科微创手术,方超紧跟国内发展潮流,在省率先开展该技术。目前可开展耳内镜下各型中耳炎手术,并可开展耳内镜下人工听骨(包括Porp、Torp、Piston)重建、鼓室硬化症、耳硬化症、面神经减压等高难度手术。该技术经外耳道进行,避免了耳后切口,具有减轻患者痛苦,缩短住院及恢复时间,减少费用等优点。
耳科是市第一医院耳鼻喉-头颈外科的强项和技术优势,以方超为首的技术团队经过十几年的努力,以耳内窥镜、耳鸣、耳聋、面瘫等疾病的综合治疗为基础,带动耳外科的不断创新,继在2007年率先开展人工耳蜗植入治疗聋哑患者后,先后开展面神经减压减压面瘫、半规管阻塞治疗眩晕、人工镫骨治疗耳硬化症等高难度中耳、内耳手术。近几年熟练开展的耳内镜手术,又在耳科微创手术方面再次走在省内前列。该技术的开展也为我市患者足不出市就可享受到先进的医疗技术和优质的服务。
赖越聪

医疗资讯

造福耳源性疾病患者 莆田学院附属医院率先开展经鼓室注射钆剂行内耳3D FLAIR MRI检查

近日,在医学影像科李梅芳、何丽金、林晨岚、吴丽君以及耳鼻喉科胡伟群、翁祖勋等的共同努力下,莆田学院附属医院成功完成了莆田首例经鼓室注射钆剂行内耳3D FLAIR MRI检查。该项技术的成功开展,标志着医院内耳MRI技术实现质的飞跃,为广大耳源性疾病患者特别是梅尼埃病患者带来福音。

据介绍,梅尼埃病是常见的耳源性眩晕疾病,是一种原因不明、以膜迷路积水为主要病理特征的内耳病,临床表现为发作性眩晕、波动性听力下降、耳鸣和(或)耳闷胀感。CT对中耳、内听道的骨性结构及骨迷路显示较好,对于膜迷路的显示及耳蜗纤维化的诊断存在困难。

而内耳钆造影MRI可以判断有无内淋巴积水,是一种管周且创伤极小的显示双侧内耳膜迷路的检查方法,加上内耳MRI水成像技术及后处理技术,可以清晰显示内耳神经走行及病变、内耳有无畸形等病变、膜迷路积水、出血等病变,明显提高了内耳病变的诊断率,为耳鼻喉科医生提供较为可靠的影像学诊断依据及信息。

“今年8月,医学影像科组织一支优秀团队前往福建医科大学附属第一医院学习关于内耳水成像及注射钆剂行内耳MRI成像技术,在附一影像科曹代荣、方哲明主任的帮助与指导下,全面掌握了该项MRI成像技术及影像诊断。”李梅芳表示,该项技术的成功开展,将为莆田广大患者,特别是眩晕、听力下降、耳鸣、耳聋等耳源性患者,带来更为精准、便捷的医疗服务。
陈建飞

改善医疗服务在行动 让门急诊服务更加满意

市卫健委决定从今年7月起至2020年12月,以二级以上医疗机构为重点,在全市医疗机构开展“改善医疗服务提升群众满意度”专项活动。本期来关注“让门急诊服务更加满意”相关内容。

科学建立预约诊疗制度。优化预约诊疗流程,缩短患者按预约时间到医院后等待就诊的时间。在做好预约挂号、检查检验集中预约的基础上,鼓励开展门诊取药、门诊治疗、住院床位、日间手术、停车等医疗相关流程的预约服务,提高就诊便利性。2019年底前各医院服务中心设置率达100%,自助服务设备配置率达100%,三级综合医院预约率达70%,二级综合医院门诊预约率应达到50%以上。

持续推进日间手术开展。缩短患者等待住院和等待手术时间,提高医疗服务效率。三级综合医院日间手术量占医院同期择期住院手术量比例不得低于5%。

建立健全急诊急救体系。以危重症为重点,创新急诊急救服务。加快建设胸痛中心、卒中中心和创伤中心,完善危重孕产妇救治中心、危重儿童和新生儿救治中心管理。二级以上公立综合医院每个临床科室必须预留至少一张急诊病床,保证急危重症病人入住。
三音

仙游县总医院 新入职护士岗前培训举行

近日,仙游县总医院护理部按照《新入职护士培训大纲》要求,组织20名新入职护士进行为期2周的岗前培训(如图)。

岗前培训采取基本理论知识讲座和常见临床护理技能实操练习相结合,以巩固提高专业素质和服务能力,使新护士尽快胜任岗位工作。其中,理论知识涉及法律法规、规章制度、护士职业素养、护理文书书写、护理安全管理、护理技术规范解读、健康教育、沟通技巧、心理护理等9个方面20个课程;技能实操有密闭式静脉留置针输液技术、氧气吸入技术、无菌技术、标本采集法等共27项。

理论知识课程包括《护士条例》《职业暴露与防护》《护理文书书写规范》《沟通技巧在护理工作中的应用》《静脉治疗护理技术操作规范的解读》《护士药品管理与用药安全》等让新入职护士受益匪浅。临床护理技术操作,指导老师严谨示范,每位学员逐项练习操作规程,做到操作规范、完整。此次培训着力于掌握基本功,又重点突出并贴近临床,效果良好。经过理论笔试和操作考核,全部合格。
该院副院长卢小琼说,希望新入职护士立足岗位,扎根护理,一步一个脚印,不断提升自己,与医院共同进步。
陈英 吴鹏举 文/图



肝脏“定时炸弹”被解除

——市第一医院肝胆胰脾外科成功切除一例4公斤肝血管瘤

近日,莆田市第一医院党委副书记、纪委书记王金桂带领手术团队,顺利为一位30岁女性患者切除了腹腔内一颗重达4公斤的巨大肝血管瘤。

据了解,患者陈某近期感觉腹部隆起,就像是足月的“孕妇”。未做过体检的她自认为是肚子大、胖所致,平常也不敢穿紧身的衣服。但近段时间逐渐感觉腹胀,饭量少,于是来到市第一医院就诊,并慕名找到该院肝胆胰脾外科王金桂主任医师。

经检查,王金桂发现该患者腹腔内存在一巨大肿物(25厘米x20厘米x20厘米),而不是单纯的“胖”。经腹部CT、超声检查显示有腹部肿物。在与患者家属沟通时,他们有着强烈的手术意愿。王金桂经过详细阅片,发现该肿物可能来源于肝脏。面对如此巨大肿物,如何选择手术入径?术中情况如何?术前无法精确判断,手术难度大且风险高,稍有不慎就会发生致命的大出血。

王金桂组织科室讨论,精心制定周密的手术计划,做好全面的术前准备,在手术团队、麻醉师、手术护士的默契配合下,历时1小时45分钟顺利完成手术,取出重达

4公斤的巨大肝血管瘤。

“从医近30年未见过如此巨大的肝血管瘤,还好病人及时就诊,并顺利解除了一颗随时有可能破裂的‘定时炸弹’。”术后,王金桂说道。经过10天的术后康复及精心护理,陈某痊愈出院。
甘单

延伸阅读

肝血管瘤

肝血管瘤是一种较为常见的肝脏良性肿瘤,临床上以海绵状血管瘤最多见,病人多无明显不适症状,常在B超检查或在腹部手术中发现。体检出肝血管瘤的人不用太担心,因该病发展缓慢,病程可达数十年至数十年之久,不影响正常生活。超声是最为常用的诊断方法,肝脏CT或肝脏MR可明确诊断。治疗上,绝大多数病人无需治疗,可定期随访。大、巨大肝血管瘤,不能排除血管瘤恶变,或者血管瘤引起腹痛、腹胀等临床症状时,考虑手术切除,一般外科手术术后病人预后良好。

定期测一测骨密度 及时防治骨质疏松

——城厢区医院引进骨密度仪

骨质疏松症是骨组织发生钙化,同时全身骨量减少的一种疾病。多发于老年人,患上骨质疏松症后,骨头变得脆弱,容易骨折。

骨质疏松的危害

骨质疏松在早期并没有特别的症状,就像一个“沉默的杀手”,是因为人们无法感觉到骨质的慢慢流失。中老年人感到腰酸背痛、腰腿疼痛、身高变矮,很多人认为这是由于人到中年,人老骨脆是自然发展规律,并没有引起足够重视。然而,它对人体的伤害却不小。

疼痛。患者可有腰背酸痛或周身酸痛,负荷增加时疼痛加重或活动受限,严重时翻身、起坐及行走有困难。

脊柱变形。骨质疏松严重者可出现身高缩短和驼背,椎体压缩性骨折会导致胸廓畸形、腹部受压,影响心肺功能等。

骨折。非外伤或轻微外伤发生的骨折为脆性骨折,是低能量或非暴力骨折。发生脆性骨折的常见部位为胸、腰椎、髋部、桡、尺骨远端和肱骨近端。

掌握骨骼健康程度

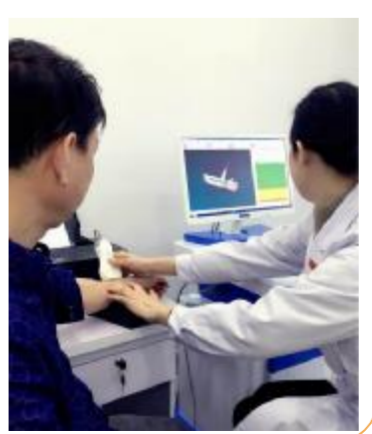
那么引起骨质疏松症的原因是什么,哪些人容易患上骨质疏松症呢?

医生指出,这些人易患骨质疏松:大量摄取咖啡、茶、嗜烟、酗酒,不节食减肥;饮食缺钙、偏高蛋白饮食;运动量少,不常晒太阳;

肾功能减退;年龄增长;更年期后妇女;长期服用类固醇、抗痉挛药、利尿剂、抗凝血药、胃药等药物;患有某些慢性疾病,如内分泌代谢性疾病、营养代谢性疾病、类风湿性关节炎、严重肝病等。

40岁以上的中老年人,应定期进行骨密度检测,了解骨骼的健康程度,及时发现骨量的减少,从而尽早采取防治措施。城厢区医院引进骨密度仪(如图),通过超声波测定法,利用声波传导速度和振幅衰减,能反映骨矿含量多少和骨结构、骨强度的情况。检查前无需特殊准备,检查过程无辐射,具有高度精确、操作简单、无损伤等优点。

石厝 文/图



如果您在卫生、健康、保健等方面有疑问,欢迎发送邮件至本报卫生周刊邮箱 mzh110@163.com,本刊将邀请我市有关医学专家为您解答服务。

互动

眼里血丝多 留神长“刺肉”

——莆田康复眼科专科医院 林玉清讲解翼状胬肉防治知识

莆田康复眼科专科医院院长林玉清介绍,“翼状胬肉”早期不痛不痒,很多人就是眼睛里有红血丝,偶尔看东西发花,很容易被误解成眼睛疲劳、没休息好等。但当出现视力明显下降时,患者才会意识到疾病的严重性。病变时间越长,疾病的程度就越重,导致眼珠上出现增生的赘肉,有些甚至会侵犯透明角膜,遮挡瞳孔区,致使视线越来越模糊。

翼状胬肉除了与遗传、营养缺乏、泪液分泌不足等因素有关,更与环境密切相关。若眼睛长期受到风沙、烟尘、日光、花粉等过度刺激,就可能诱发翼状胬肉形成,因而渔民、农民、海员等长期户外劳动者的发病率较高。如今手机等电子产品的普及,导致眼睛干涩等问题频出,增加了翼状胬肉的患病机会。

患者应尽量避免外来刺激,积极治疗眼部慢性炎症。若患者眼睛发红,可遵医嘱考虑使用抗生素眼药水,从而控制结膜炎、减轻充血,必要时还可加用皮质类固醇眼药水。如果出现小且不断长大的翼状胬肉,可定期到医院随访。若胬肉为进行性生长、肥厚且充血,或影响视力,可手术治疗。
郑语