

卫生

湄洲日报社 莆田市卫生健康委员会 联办

周三出版 2019年6月12日(总第495期)
责编:朱金山 美编:刘智豪 电话:2606812 E-mail:mzrb110@163.com

国家异地就医结算系统再扩容

近日,国家医保局、财政部联合发出《关于切实做好2019年跨省异地就医住院费用直接结算工作的通知》,明确今年年底前,力争将全国85%以上三级定点医院、50%以上二级定点医院、10%以上其他定点医院接入国家异地就医结算系统;2020年年底前,基本实现符合条件的跨省异地就医患者在所有定点医院住院能直接结算。

该通知要求,各统筹地区医保部门稳步扩大跨省定点医院覆盖范围。全面梳理在确定跨省定点医院方面是否存在歧视性规定,将不同投资主体、经营性质的医保定点医院一视同仁纳入跨省定点医院覆盖范围。对主动要求接入系统的定点医院,按当地政策和时限要求,经过系统改造后接入国家异地就医结算系统。

通知提出,省级医保部门要以流动人口和随迁老人需求为重点,优化简化备案程序。鼓励全省统一异地住院备案政策。鼓励省级医保部门探索建立统一的省级备案渠道。鼓励各统筹地区学习推广部分地区备案工作“零跑腿”“不见面”做法的经验。

果依

完善精准扶贫医疗叠加保险政策

我省从提高报销比例、扩大补助范围等五方面再为贫困群众减负

近日,省政府办公厅印发《关于进一步完善精准扶贫医疗叠加保险政策的通知》,在执行2017年《福建省精准扶贫医疗叠加保险方案》基础上,从提高报销比例、扩大补助范围、实行精准补助等五个方面加大扶持力度,进一步降低贫困人口医疗费用负担,坚决打好健康扶贫攻坚战。

提高“第一道”补助省市两级报销比例

保障对象在省、市两级医疗定点机构发生的属于基本医疗保险支付范围的门诊特殊病种和住院医疗费用(以下简称“目录内”医疗费用),在基本医疗保险、大病保险和医疗救助的基础上,由精准扶贫医疗叠加保险分别对其“目录内”医疗费用予以叠加补助,叠加补助后省级定点医疗机构报销比例上限从50%提高到70%,市级定点医疗机构报销比例上限从70%提高到80%。

扩大“第二道”补助疾病种类范围

将精准扶贫医疗叠加保险“第二道”补助的疾病种类从

原来的13种扩大到30种。

原来的13种疾病合并为9种,“儿童先天性心脏病房间隔缺损”“儿童先天性心脏病室间隔缺损”“儿童先天性动脉导管未闭”“儿童先天性肺动脉瓣狭窄”等4个病种名称统一为“儿童先天性心脏病”;原“儿童急性淋巴细胞白血病”“儿童急性早幼粒细胞白血病”等2个病种名称统一为“儿童白血病”。

同时,将肺癌、肝癌、急性心肌梗死、尘肺、神经母细胞瘤、儿童淋巴瘤、骨肉瘤、地中海贫血、尿道下裂、重症精神病、脑卒中、白内障、恶性肿瘤化疗和放疗、肝硬化、股骨颈骨折、股骨粗隆间骨折、慢性阻塞性肺气肿、风湿性心脏病、血友病、耐多药结核病、唇腭裂等21种疾病列入补助范围。

集中救治患者的医疗费用经基本医疗保险、大病保险、医疗救助和“第一道”精准扶贫医疗叠加保险补助后,医疗费用个人负担部分,再由精准扶贫医疗叠加保险予以补助90%。

实行“第三道”精准补助

对部分罹患未纳入“第二道”补助范围的重特大疾病或经“第二道”补助后个人还需要支付高额医疗费用,可能导致返贫的保障对象,年末根据医疗叠加保险资金结余情况,予以分档精准补助,实行社会化发放。

保障对象年度医疗费用个人负担5000元以上、10000元以下部分补助40%;个人负担10000元以上、20000元以下部分补助45%;个人负担20000元以上、30000元以下部分补助50%;个人负担30000元以上、40000元以下部分补助55%;个人负担40000元以上、50000元(封顶)以下部分补助60%。

做实做细家庭医生签约服务

进一步提升家庭医生签约服务的针对性和实效性,保障对象优先纳入家庭医生签约服务范围,把保障对象常见多发的慢性病作为签约服务的重点。加强已签约保障对象的规范化管理和服务,鼓励市县两级医生参与签约服务,提升服务水平。

进一步强化保障措施

该通知提出,进一步强化保障措施,规范就医程序,增加大病救治的定点医院数量,定点医院按照“先诊疗后付费”的规定开展疾病救治及费用结算。全面推行“一站式”结算,加强政策宣传,推进政策全覆盖,确保贫困群众全部纳入医疗叠加保险政策享受范围。

卫建

卫生动态

加强莆台医疗健康交流合作

妈祖与健康研讨会举行

6月9日至11日,在第十一届海峡论坛·妈祖文化活动周期间,2019年妈祖与健康研讨会在湄洲岛、北岸、莆田城区举办,两岸医疗健康行业代表近百名参加。

活动期间,举办了智慧医疗、口腔医学、康复医学暨儿童精神健康等3场专题研讨会,分别邀请海峡两岸智慧医疗、口腔医学、康复医学暨儿童精神治疗领域的专家演讲,开展交流、研讨;组织与会人员实地考察妈祖健康城,开展推介活动,进一步深化两岸医疗健康行业的对接交流,推动莆台医疗健康产业务实合作、创新发展。

市卫

技术攻关

三叉神经痛一朝除 八旬老人康复出院

市第一医院神经外科施行微血管减压术

日前,莆田市第一医院神经外科金清东主任医师团队在该院副院长周金东的指导下,成功为80岁林某进行了右侧三叉神经痛微血管减压微创手术。

对症巧手术

三叉神经痛被称为“天下第一痛”,发病时带来针刺样、刀割样剧烈疼痛。几年来,被病痛折磨得苦不堪言的老奶奶林某多处求医,当得知市第一医院神经外科可以通过微创手术从病因上解决病痛,于是前来求诊。术前磁共振检查提示,三叉神经自桥脑起始处被右侧小脑上动脉压迫。

经过完善的术前准备,5月30日,在副院长周金东的指导下,金清东主任医师、王均主治医师为老奶奶施行右侧三叉神经微血管减压微创手术。手术在右侧耳后开一个约4厘米小切口,骨窗直径约2厘米,术中发现三叉神经于桥脑起始处被小脑上动脉压迫,局部蛛网膜粘连增厚。于是,在显微镜下松解粘连,小脑上动脉用Tofflon棉垫开,解除压迫,梳理三叉神经。术后当天疼痛即消失,第二天可下床活动,术后观察三天,患者已康复出院。

微创解病痛

据金清东主任医师介绍,三叉神经痛多见于中老年人,是一种严重的致残性疾病,多数遭受着剧烈的痛苦,国内统计发病率约为52.2/10万。目前研究证实,三叉神经根进入脑干区受邻近血管压迫,引起局灶性脱髓鞘而发生特发性病变,随后神经纤维轴突之间的冲动发生短路引起。治疗方法主要包括药物治疗、微血管减压及其它替代治疗。

微血管减压术从病因上解除病痛,且保留三叉神经解剖和功能的完整。其它替代疗法包括经皮射频热凝术、半月神经节后根甘油注射和三叉神经节球囊压迫等,这些替代疗法都会使三叉神经永久性损坏,并很可能导致严重的面部麻木、感觉迟钝和角膜炎等。微血管减压微创手术较为安全可靠,可用于治疗三叉神经痛、面肌痉挛、舌咽神经痛等。

赖越聪

生活贴士

呵护夏季幼儿健康

涵江医院医生提醒这些事项要注意

夏季天气炎热,幼儿抵抗力差,脏腑娇嫩,又喜户外活动,稍不注意,容易生病,需多加防范。涵江医院医生讲解幼儿夏季健康知识。

提倡多喝白开水。汽水、果汁、可乐等饮料含较多的糖分及电解质,过多摄入不仅对孩子的牙齿发育不利,还会影响到孩子的食欲和消化功能,引起超重和肥胖。白开水进入人体后可立即进行新陈代谢,有调节体温、输送养分及清洁体内毒素的功能。

讲究营养均衡。孩子的饮食应多样化,避免单一清淡。吃些鲜鱼、鲜肉、鲜蛋、猪肝等,可做成鱼末、肉末、肝末粥,既易于消化又具有营养。吃些豆腐、牛奶、蔬果等高蛋白食物。

忌过多食用生冷瓜果。夏季各种瓜果较多,家长常会做一些爽口的凉菜,若无意间使宝宝进食过多生冷瓜果凉菜,可导致消化功能紊乱,出现呕吐、腹泻等。当孩子不舒服时,建议最好能赶紧就医,了解状况。

午睡时间不宜过长。夏日午时气温最高,不少家长希望宝宝多睡点。但幼儿白天睡眠超过80分钟后,突然醒来会有不适感。

大汗后不宜冲冷水澡。孩子生性好动,夏季极易出汗,家长们应注意,孩子大汗时不能冲冷水澡,大汗后如用冷水一冲,全身毛孔迅速闭合,热量不能散发而储留体内,影响机体功能,一些感冒病毒就会乘虚而入,宝宝容易生病。因此,较好的降温方式是在运动后半小时内洗个热水澡,更有利于调节体温,使全身肌肉组织得到放松。

空调开的时间不宜太长。长时间使用空调的房间里,因门窗紧闭而使室内新鲜空气含量少,室内干燥,幼儿皮肤的水分调节能力远不如成年人,孩子待的时间久了易产生疲乏,加之长期暴露在冷而干燥的空气中,呼吸道及消化道抵抗力下降,一些病毒细菌就会乘虚而入,可引起上呼吸道感染及腹泻。

哈依

活动预告

6月18日上午 省立医院专家来盛兴义诊

笔者昨日获悉,盛兴医院将于6月18日(下周二)上午邀请福建省立医院的10位专家来院,开展主题为“省立专家来盛兴 义诊助力健康行”大型义诊活动,活动为半天,省立医院专家将面对面为患者答疑解惑,让基层群众在家门口享受优质服务。

盛兴医院工作人员提醒,患者记得携带既往病历、检查报告、影像学片,前来现场参加义诊活动,让义诊过程更顺利。

义诊具体时间:6月18日(周二)上午9:00-12:00。地点:盛兴医院内阳光房。

医院风采

病房内爱心涌动

城厢区医院端午慰问在院患者

6月7日,正值端午佳节,在城厢区医院病房内还有很多患者不能回家过节。该院医护人员特地给患者送去粽子和鸡蛋,表达节日问候和祝福,构建和谐医患关系。

在病房护士长俞凤英的带领下,护士们带着自己制作的手工粽,来到病区的各个病房进行慰问,为小患者挂上精心编制的蛋袋,令患者感到惊喜。“谢谢你们的心和照顾,工作这么繁忙,还惦记着我们。”患者接过送来的粽子,双手合十,表达感谢之情。“粽”情传达,声声不断,病房内一派其乐融融的景象。

“每次给病患送爱心时,都有不同的感慨。每当患者们拉着自己的手表达感谢,讲述病情好转的时候,总会特别欣慰。”参与送爱心活动的医护人员感慨道。石厝

健康新知

感音神经性耳聋 如何治疗?

——秀屿区医院五官科医生讲解

感音神经性耳聋是指病变位于螺旋器的毛细胞、听神经或各级听中枢,对声音的感受与神经冲动的传导发生障碍,所引听力下降,甚至听力消失的一种病症。主要病因是耳毒性药物、创伤、先天性、病毒感染、噪声等。对此该如何治疗?秀屿区医院五官科医生作讲解。

感音神经性耳聋的临床症状是听力下降、听力消失。其他症状方面,常自觉耳中有蝉鸣或其他各种声响,眩晕、恶心、呕吐。这些都影响正常社交,对患者造成较大心理压力。必要的影像学及全身检查是鉴别诊断的基础。男女无差异,左侧略多于右侧。

治疗原则是恢复或部分恢复已丧失听力,尽量保存残存的听力。暂时不能根治,可戴助听器或植入人工耳蜗矫正。

药物治疗方面,可用糖皮质激素、B族维生素、能量合剂类药物,必要时可应用抗病毒及抗菌药物。手术治疗方面,埋入耳蜗植入器。其他治疗还有高压氧舱治疗,戴助听器。

日常护理中,要禁用对耳朵有毒性的药物;避免外伤及噪声伤及耳朵;注意防止耳朵进水。饮食调理方面,减少脂肪摄入,多吃含铁或锌丰富的食物,戒烟限酒。秀伊

消化道肿瘤应早诊早治

莆田学院附属医院参与南日岛上消化道肿瘤筛查



6月1日,首批近30名省市消化内镜专家齐聚秀屿区南日卫生院,陆续对南日岛1500名高危人群开展为期15天的内镜筛查工作。

为群众进行内镜检查。

医护人员进岛

据介绍,自5月1日起,莆田市开展为期2个月的南日岛上消化道肿瘤筛查活动。该活动由莆田市政府、福建医科大学、福建省立医院、福建省食管癌早诊早治促进会主办,莆田学院附属医院、莆田市第一医院、莆田市中医医院、南日镇卫生院承办,旨在提高食管癌早诊早治率,提升群众自我保健意识和健康水平,对南日岛重点区域15个村40岁至70岁的人群进行普查。

莆田学院附属医院内镜室在医院领导和相关部门的大力支持下,克服了工作人员紧缺、内镜检查任务繁重等困难,由主任黄朝忠和护士长刘世英带队,抽调了8名医生和6名护士,协同其他医院专家,分批次共同参与此次为期15天的内镜筛查工作。

采用先进设备

据了解,岛上居民以老人居多,平时喜吃腌制食品,

经常食用速冻的海鱼,出去捕鱼时三餐不定时,再加上海岛卫生条件较差,医疗保障不到位、出行不方便等因素,大多数居民属于上消化道肿瘤中高危人群。此次筛查活动中,所有人群均采用当今先进的奥林巴斯H290系统进行食管及胃早癌的全套筛查,包括流调、内镜NBI、碘染、病理、HP、胃蛋白酶原检测、血液和活组织保存、刷检等。

重视内镜早诊

莆田学院附属医院内镜室主任黄朝忠表示,消化道早癌可治愈,内镜早诊是关键。于患者而言,一经确诊消化道早期癌症,经过规范完备的术前准备、精准的内镜切除以及确切的病理学评价,可以一次性治愈,术后可获得长期生存效果和良好的生活质量。在消化道早癌确诊后,内镜治疗因其创伤小、痛苦小、恢复快、治疗效果好等优势越来越受到关注。

陈建飞 林霞 黄新香 文/图

懂健康知识 做健康老人

6月10日至16日是我国首个“老年健康宣传周”,今年的活动主题是“懂健康知识,做健康老人”。此前,国家卫健委组织专家编写了老年健康核心信息,帮助老年人提高健康素养水平。

合理膳食适度运动

合理膳食,均衡营养。老年人饮食要定时、定量,每日食物品种应包含粮谷类、豆类及薯类(粗细搭配)、动物性食物、蔬菜、水果、奶类及奶制品,以及坚果类等,控制烹调油和食盐摄入量。建议老年人三餐两点,一日三餐能量分配为早餐约30%,午餐约40%,晚餐约30%,上下午各加一次零食或水果。

适度运动,循序渐进。老年人最好根据自身情况和爱好选择轻中度运动项目,如快走、慢跑、游泳、舞蹈、太极拳等。上午10-11点和下午3-5点为



最佳运动时间,每次运动时间30-60分钟为宜。

及早戒烟,限量饮酒。戒烟越早越好。如饮酒,应当限量,避免饮用45度以上烈性酒,切忌酗酒。保持良好睡眠。每天最好午休1小时左右。

定期监测血压血糖

定期自我监测血压。测前应当休息5分钟,避免情绪激动、劳累、吸烟、憋尿。每次测量两遍,间隔1分钟,取两次的平均值。高血压患

者每天至少自测血压3次(早、中、晚各1次)。警惕血压晨峰现象,防止心肌梗死和脑卒中;同时应当避免血压过低,特别是由于用药不当所致的低血压。

定期监测血糖。老年人应该每1-2个月监测血糖一次,不仅要监测空腹血糖,还要监测餐后2小时血糖。糖尿病患者血糖稳定时,每周至少监测1-2次血糖。老年糖尿病患者血糖控制目标应当适当放宽,空腹血糖<7.8毫摩/升,餐后2小时血糖<11.1毫摩/升,或糖化血红蛋白水平控制在7.0%~7.5%即可。

预防跌倒。老年人90%以上的骨折由跌倒引起。平时应当保持适度运动,佩戴适当的眼镜以改善视力,避免单独外出和拥挤环境,室内规则摆放物品,增加照明,保持地面干燥及平整。

建轩