

卫生

湄洲日报社 莆田市卫生健康委员会 联办

周三出版 2019年5月15日(总第491期)
责编:朱金山 美编:刘智豪 电话:2606812 E-mail:mzrb110@163.com

农村贫困人口大病救治新增 4 个病种

根据国家卫生健康委联合民政部、国务院扶贫办和国家医保局近日印发的《关于做好 2019 年农村贫困人口大病专项救治工作的通知》,2019 年,农村贫困人口大病专项救治病种数量增加到 25 种,包括儿童先天性心脏病、儿童白血病、胃癌、食道癌、结肠癌、直肠癌、终末期肾病、肺癌、肝癌、乳腺癌、宫颈癌、急性心肌梗死、白内障、尘肺、神经母细胞瘤、儿童淋巴瘤、骨肉瘤、血友病、地中海贫血、唇腭裂、尿道下裂、耐多药结核病(新增)、卒中(新增)、慢性阻塞性肺气肿(新增)、艾滋病机会感染(新增)。

和质量水平,包括完善定点医疗服务体系,加强医疗质量管理,积极推进临床路径管理。要科学控制医疗费用不合理增长。在保障医疗质量安全的前提下,优先选择基本医保目录内安全有效、经济适宜的诊疗技术和药品、耗材等;积极贯彻全面推进城乡基本医保制度整合要求,大病保险要加大倾斜支持力度,对特殊困难的救治对象进一步实施倾斜救助,有条件的地方要实行省内“先诊疗、后付费”。

通知还要求,对 2019 年新增病种和新发患者,要尽快摸清底数,实行建档管理,做到“发现一例,建档一例,治愈一例,销号一例”。 卫建

该通知提出,要提升专项救治医疗服务能力

白衣天使 暖心守护

——我市卫健系统开展系列活动庆祝护士节

活动丰富

5月10日,莆田市第一医院举行庆祝“5·12”国际护士节表彰大会暨护理社团文化节才艺表演活动。对评选出的10位“30年护理奉献奖”护士、26位“夜班之星护士”、16位“优秀护士”予以表彰。

表彰大会后,该院护理各大社团带来才艺表演。舞蹈、太极剑太极表演、歌曲、古筝独奏等节目精彩纷呈,展现白衣天使的风采和对护理事业的热爱。

连日来,该院护理部积极组织开展庆祝护士节系列活动。在全院范围内组织优秀护士评选活动,最终评出16名,并推荐14人参加莆田市“优秀护士”评选并获评。为关心关爱一线护理人员,特别是扎根于临床夜班工作的护理人员,组织开展了“夜班之星护士”评选活动,获评的26人每人每年夜班数均达90个以上,最多的达133个。同时,还组织开展了“30年护理奉献奖”评选活动。

护理社团是护理部于2018年底开始组织创办的,丰富护理人员业余生活,提高护理文化素养,目前已设有26个。此次护理社团文化节活动为期5天,26个护理社团宣传展示板环绕会场,生机盎然的园艺社展柜点缀其间;烘焙社、烹饪社、棋牌社、心理协会、思政协会、摄影协会等组织开展了丰富多彩的活动。 市医

表彰先进



5月12日晚,市妇联携手莆田学院附属医院举办2019年“迎华诞·彰奉献·建新功”庆祝新中国成立70周年暨“5.12”国际护士节·母亲节文艺汇演。

“我宣誓:我志愿献身护理事业,谨奉社会主义、人道主义精神,坚定救死扶伤的信念,履行护士的职责……”晚会在现场400多名护士集体宣誓拉开了帷幕。随后,歌曲、舞蹈、小品等节目精彩呈现,讴歌新时代巾帼感人故事,展现白衣天使靓丽风采。30名护理实习生还通过手语表演《让爱传出去》(如图),倡议各界响应莆田市“母亲健康+1”公益募捐活动,参与到救助“两癌”贫困妇女行动中,一起关爱守护母亲健康。

赛品管圈

为庆祝护士节,5月8日,仙游县总医院护理部举办了“第二届护理品管圈成果展示比赛活动”。

该院内一科“呵护圈”、神经外科“心脑圈”、消化内科“携手同心圈”、血透室“AV圈”、肾内科“甜甜圈”、感染科“安心圈”、外一科“普急圈”、“ICU手护圈”等8个品管圈参赛,评出一、二、三等奖。

据悉,该院将进一步开展好护理品管圈活动,坚持切实可行,贴近临床;善于发现挖掘人才,为护理人员提供展示风采的平台;将“以病人为中心”作为出发点,以提高患者满意度为最终目的,不断优化护理服务。 郑丽琴

义诊科普

5月12日,正值护士节,城厢区医院“石厝健康志愿服务队”前往荔枝公园妈祖义工志愿服务站,为社区居民带来急救自救现场演练、健康知识宣传、义诊等服务。

现场,医护人员为市民们免费体检,发放健康宣传资料、普及健康科学知识、传授急救技能,并对市民们提出的相关疾病问题进行答疑解惑;为群众进行常见病免费诊疗,讲解糖尿病、高血压等慢性病患者如何护理、保健等。当天共接待咨询100多人次,发放健康教育宣传单200多份。

5月10日,秀屿区医院外科片党支部开展主题党日活动,协同护理部走进秀屿区月塘镇前康村、前康小学,开展“关爱生命,救在身边”急救知识技能培训暨医疗健康专家义诊活动。 来自内科、外科、骨科、妇产科、五官科等的医护人员,在前康村为群众进行免费健康体检、诊疗,提供健康咨询等。在前康小学操场,护理人员为全校师生进行心肺复苏、急救外伤处置包扎等常规急救方法进行培训。通过此次义诊,进一步发挥了党员志愿服务队的先锋模范作用,激励医务工作者不忘初心,为群众健康服务。 李展妹 石盾

卫生动态

市卫健委组织人员进农村 普及急救知识

5月11日,市卫健委组织市护理学会急救专业委员会人员和市第一医院、莆田学院附属医院、市急救中心10余名省级卫生应急队员下村到荔城区拱辰街道张镇村,联合举办2019年防灾减灾暨急救知识宣传进农村活动。

活动现场,卫生应急队员和护理人员用通俗易懂的语言向村民们讲解了常见急救知识,以及心肺复苏、气道异物处置的操作规范与注意事项等。

为使大家能更直观掌握急救要领,卫生应急队员们现场进行了常见急救技能演示和互动教学,通过“宣传+培训+演示+互动”的方式,普及预防、避险、自救互救等卫生急救知识,弘扬卫生应急文化,进一步提升群众卫生应急素养。

卫生应急队员和护理人员还现场开展义诊活动,为前来就诊的村民免费测量血压、血糖,测心电图,做B超,就村民咨询的健康疾病问题进行详细讲解,受到群众的欢迎。 林清钟 章智

卫生简报

重视预防接种 保护儿童健康

近日,市卫生计生监督所、市疾控中心联合秀屿区卫生健康局、区卫生监督所、区疾控中心、东桥卫生院等多家单位,在秀屿区东桥镇中心幼儿园开展第33个全国儿童预防接种日宣传活动,主题为“防控传染病 接种疫苗最有效”。工作人员现场分发宣传材料、提供咨询等,宣传预防接种对保护儿童健康的重要作用,提高公众接种疫苗的积极性。卫生监督人员围绕防控传染病,宣传普及餐具消毒常识和相关法律法规。 唐建斌

加强学习培训 确保创建成功

5月7日,荔城区举办创建国家慢性病综合防控示范区培训班,邀请省疾控中心慢性病防治科科长、主任医师钟文玲和副主任医师林熙主讲,围绕《国家慢性病综合防控示范区建设指标体系》的7大板块中62个指标,现场评估注意事项等方面进行了技术培训和现场指导。要求各部门、各医疗卫生单位认真学习,系统掌握各项创建指标要求,保证工作落实到位,确保该区今年争创国家慢性病综合防控示范区工作成功。 荔卫

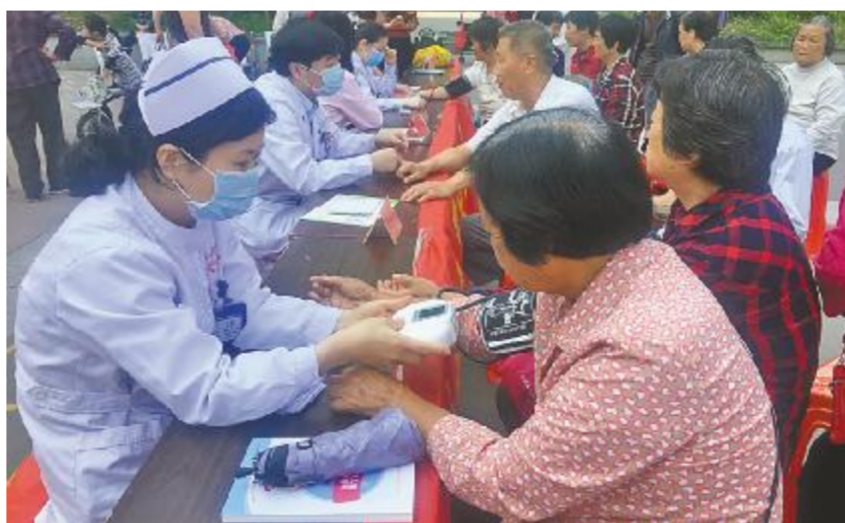
感恩母亲 与爱同行

——我市各地举行慰问贫困母亲等活动

5月12日母亲节前后,我市各地开展系列活动,关爱贫困母亲,关注女性健康。

5月12日,仙游县计生协会、卫生健康局、总医院联合在鲤中文化广场开展“感恩母亲·与爱同行”——纪念母亲节宣传活动(如图)。仙游县总医院妇科、产科、儿科、内科等医护人员组成的义诊队,为居民们测量血压、血糖,进行心肺听诊,接受居民的咨询并提出诊疗建议和日常保健建议。志愿者为在场的育龄妇女赠送《0-3岁儿童早期发育指导》书籍;有的志愿者现场讲解女性健康、糖尿病高血压防治、健康扶贫、扫黑除恶等内容;有的则围绕妇女儿童法律维权服务,现场接受法律咨询。此外,计生协会还对市、县两级计生贫困母亲发放慰问金,慰问64名计生困难母亲、22户失独家庭,每户慰问金1000元。

5月9日,荔城区拱辰街道计生协会、卫计办、社区卫生服务中心深入拱辰社区,举行母亲节义诊活动,免费为街道的贫困母亲看病查体、巡诊送药,发放健康宣传手册,提高她们的健康意识和防病知识。活动现场为300多位母亲进行



健康体检。他们还联合辖区新爱婴早教中心对0-3岁儿童家庭开展智慧早教和育儿知识交流,通过全脑开发、互动游戏、趣味涂鸦等活动,普及早教知识,提升广大家庭优生优育意识。

5月8日开始,北岸卫计局、计生协会、妇幼保健所联合忠门镇中心卫生院、

卫计办联合开展“弘扬家庭美德、感恩回报母亲”为主题的宣传服务活动。医务人员为村民讲解“两癌”早筛查、地贫防治、避孕器具使用等知识。区卫计局、计生协会还慰问计生困难母亲21户,每户慰问金1000元。 李丽莹 刘爱民 姚敏 文图

今天是我国第26个“防治碘缺乏病日”——科学补碘益智

5月15日是我国第26个“防治碘缺乏病日”,今年活动主题是“科学补碘益智,健康扶贫利民”。

■ 碘缺乏病

碘缺乏病是由于自然环境碘缺乏造成或机体碘营养不良所表现的一组疾病的总称。包括地方性甲状腺肿、克汀病和亚克汀病、单纯性聋哑、胎儿流产、早产、死产和先天畸形等。

碘是人体新陈代谢和生长发育必需的微量营养素,是人体合成甲状腺激素的主要原料。甲状腺激素参与身体新陈代谢,维持所有器官的正常功能,促进人体,尤其是大脑的生长发育。

孩子大脑发育从母亲怀孕就开始了。胎儿期和婴幼儿期(0-3岁)是孩子

大脑发育的关键时期,如果缺碘,会影响大脑正常发育,严重的造成克汀病、聋哑、智力损伤等。

■ 食用碘盐

正常成人每日需要的供碘量约为150微克,补碘的措施主要有碘盐、碘制剂和富碘食品等。我国预防控制碘缺乏病的主要措施是普及加碘食盐。食用碘盐是公认的最经济、安全的补碘方式,能有效预防碘缺乏病。

处于特殊生理阶段的,对碘的需求有别于正常人的群体,包括新生儿、婴幼儿、学龄前及学龄儿童、孕妇和哺乳期妇女,是补碘的特需人群。对甲状腺功能亢进患者、甲状腺炎患者等极少数人不宜食用碘盐,生活在高碘

地区,因治疗疾病,不宜食用碘盐的居民,可以购买非碘盐。

■ 存放和烹饪有讲究

生活中,应通过正规渠道购买碘盐。碘盐必须有包装和碘盐的标志,购买时要认清清楚。购买的碘盐要妥善保存,应放在阴凉、干燥处,避免受日光直射和吸潮,要离开灶台存放,避免高温的影响。居民可以购买小包装碘盐,存放时间不宜过长,做到随吃随买。

为防止碘丢失,烹饪时不宜过早放碘盐,宜在食物快熟时放入,避免用碘盐爆锅,长时间炖、煮,以免碘受热失效而失去补碘的作用。 林国辉

技术攻关

近日,莆田学院附属医院生殖医学中心传来喜讯,我市首例“试管婴儿”成功妊娠。更令人惊喜的是,当天3例胚胎移植患者全部成功妊娠,填补了我在该项领域的技术空白,也标志着莆田学院附属医院辅助生殖技术水平再上新台阶。

莆田学院附属医院是莆田市唯一一家开展辅助生殖技术的医院,体外受精-胚胎移植(IVF)技术,俗称第一代试管婴儿,是指从体内取出卵子和精子经体外受精、培养成胚胎时,再移植到女性子宫内着床,发育成胎儿、分娩。以卵胞浆内单精子显微注射技术(ICSI)为代表的第二代试管婴儿,是在细胞水平上进行非常精细准确的显微操作技术,运用辅助受精、细胞内注射基因等高精尖技术,为进一步探索人类生殖奥秘开辟了道路。

据该项目技术负责人李励军教授介绍,体外受精-胚胎移植技术适用于输卵管性不育、部分子宫内膜异位症、多囊卵巢综合征、原因不明不孕以及轻度少、弱、畸精症等。卵胞浆内单精子显微注射技术适用于常染色体和线粒体穿刺才能取到极少量精子、体外卵子及精子不能自然结合以及男方严重少、弱、畸精症等。

在面临“试管婴儿取卵”时,许多患者对穿刺取卵有恐惧心理,这种担心完全没有必要。在麻醉科的积极配合下,莆田学院附属医院已开展无痛取卵术,切实减轻患者心理负担。所谓“无痛取卵”,就是麻醉医生对患者进行静脉麻醉后,待患者进入沉睡状态,再进行试管婴儿取卵手术。手术全程有心电监测,过程持续数分钟至十几分钟,术后患者马上恢复意识,在休息室休息1-2个小时即可离开。而且静脉麻醉药物都是麻醉深度浅、代谢快,对于卵子质量及个人健康是没有影响的。

据不完全统计,我市目前大约有十余万夫妇面临不孕不育的困扰,其中有5%的夫妇需要通过辅助生殖技术才能妊娠。莆田学院附属医院生殖医学中心坚持高标准、严要求,积极探索、精益求精,在全体医护人员的共同努力下,取得了阶段性突破。

“这3例成功妊娠的患者,多年来在求子路上多方奔波、备受煎熬,终于在家乡的医院圆了求子梦,喜悦激动之情溢于言表。这也是对我院生殖中心全体医护人员的充分认可。”面对采访,李励军教授说,今后生殖医学中心全体医护人员将以科学的态度、负责的精神、规范的操作、严谨的管理、一流的服务,为广大不孕不育患者服务,让更多不孕不育家庭圆上“子女梦”。 柳岚 陈建飞 黄筱军

莆田首例试管婴儿成功妊娠

涵江医院多学科通力合作——成功抢救多发伤患者

近日,涵江医院ICU联合骨科成功抢救一名严重车祸多发伤病人。目前病人病情稳定,已转到普通病房进行后期的进一步康复治疗。

事发当晚9点左右,在涵江医院急诊科,一辆“120”急救车呼啸而来,送来一名严重车祸多发伤的老年女性病人,急查CT等检查提示全身多发骨折,医生将病人收入ICU迅速展开抢救。

伤者的血压只有80/50mmHg左右,而且还在下降,处于失血性休克状态。时间就是生命,重症医学科科主任贾进明主任医师立即协调组织抢救,ICU医护人员迅速分工合作,对症处置。进一步检查还发现其腹腔内肝脾等脏器也有挫裂伤。经过约10小时抢救,患者生命征趋于平稳,但患者病情仍较重,需闯过迟发型内出血、凝血障碍、血栓形成、感染等关卡。

ICU团队发挥了自身技术和设备的优势,一步步和死神进行着搏斗。20多天内,在ICU医护人员的细心治疗和护理下,患者病情逐渐平稳。因患者全身多发创伤严重,骨折部位较多,骨科主任李国山带领团队对患者进行分批、分次治疗,康复科主任邓阿茂的团队对患者及早进行了康复治疗。

据贾进明主任介绍,多发伤是危及生命的严重损伤,在损伤程度、抢救治疗、并发症及预后等都有其特殊性。此例多发伤患者的成功救治,充分展现了该院多学科联合救治多发伤的技术水平,为下一步该院成立创伤救治中心奠定基础。 林清香



近日,荔城区新度卫生院医务人员到南梧塘村,上门为患者送药并说明用药注意事项。该镇在健康扶贫中充分考虑重病贫困群众用药购药的实际困难,开辟了购药“绿色通道”,由签约家庭医生第一时间送到患者手中。 翁国城 林伟义 摄